

## Problemlösung und Entwicklung brauchen Raum für Selbstwahrnehmung und Reflexion

Konflikte, Stress und vielfältige Erwartungen von unterschiedlichen Seiten sind heutzutage konstante Begleiterscheinungen von Teams und Führungspersonen im Bildungs- und Sozialbereich. Und weil die Zeit fürs Innehalten meist fehlt, wird vieles so lange vor sich hingeschoben, bis Situationen unkontrolliert eskalieren oder Leute ausbrennen oder kündigen. Regelmässige Zeiten der Selbstwahrnehmung und Reflexion können dem entgegenwirken. Zeit dafür zu schaffen, lohnt sich: Erstens weil man Sorge zu den Mitarbeitenden und den Klient:innen tragen will. Und zweitens, weil gut gestaltete Reflexions- und Selbstwahrnehmungssequenzen am Schluss günstiger sind als die monatelange Bezahlung von krankgeschriebenen Mitarbeitenden und die Erhöhung der Prämien der Krankentaggeldversicherung.

Genau dazu biete ich Hand: Teams und Führungspersonen erhalten Zeit und Raum,

- um wahrzunehmen, wie es um ihre Energie und Gesundheit steht,
- um Stolpersteine und Konflikte zu benennen,
- um Prioritäten zu setzen,
- und schliesslich um Lösungen zu erarbeiten, die langfristig wirken.

### Teamcoachings

Ob Supervision, Teamentwicklung oder Fallberatung: Am Anfang steht eine sorgfältige Klärung des Auftrags und damit auch der Ziele. In Teamcoachings werden konkrete Lösungen für häufige Herausforderungen wie unklare Kommunikation, Konflikte im Team oder ineffiziente Besprechungen erarbeitet. Mit dem lösungsorientierten Ansatz arbeiten wir an einer verbesserten Gesprächskultur und Teamdynamik, klären Prozesse oder bereiten grössere Veränderungen vor. Oberstes Ziel ist dabei immer ein Team, das langfristig kraftvoll seine Aufgaben mit hoher Qualität erfüllen kann: Zum Wohle von Klient:innen und Kund:innen.

### Führungcoachings

Führungspersonen sind häufig Einzelkämpfer:innen, die oft wenig Wertschätzung von ihren Mitarbeitenden erhalten. Führungcoachings sind das perfekte Format für Teamleitungen, Bereichsleitungen oder Geschäftsleitungen, die langfristig gesund bleiben und die ihre Leitungsrolle effektiv und empathisch ausfüllen wollen. Basierend auf dem lösungsorientierten Ansatz unterstütze ich sie dabei, die Führungskompetenzen zu schärfen und individuelle Herausforderungen zu meistern. In vertrauensvoller Atmosphäre arbeiten wir an den Zielen, sei es Teamführung, Konfliktmanagement oder die Balance zwischen Berufs- und Privatleben.

**Über mich:** Ich bin Psychologin, Coach und Gesprächstrainerin mit langjähriger Führungserfahrung im Bildungs- und Sozialbereich. Ich unterstütze Teams und Führungspersonen dabei, ihre Herausforderungen mit Kopf, Herz und Hand anzugehen.

**Kontakt:** Tel 076 420 38 78, E-Mail: [mail@david-rossi.ch](mailto:mail@david-rossi.ch) oder über die Webseite: [david-rossi.ch](http://david-rossi.ch)